



pořádá

19. ROČNÍK ZÁVODU

„MEMORIÁL JANA PALACHA“

sobota 18.1.2014 v sokolovně Všetaty

Časový rozpis:

8.30 - 9.45 - prezentace, rozcvič. **I. – III. kat.**
9.45 - porada rozhodčích
10.00 - zahájení závodu **I. – III. kat.**
12.00 - vyhlášení výsledků I.- III. kat.
12.00 - 12.45 - prezentace, rozcvič. **IV. – VI. kat.**
12.45 - zahájení závodu **IV. – VI. kat.**

Časový rozpis se může dle počtu přihlášených závodnic změnit.

Přihlášky:

do 14.1.2014 na adresu: Alena Semelková
Husova 516
277 16 Všetaty

Tel.: 606 375 080

e-mail: alena.semelkova@seznam.cz

Rozhodčí:

min. jedna rozhodčí na 5 závodnic. (nesplnění tohoto požadavku bude pokutováno 500,- Kč).
- uvést v přihlášce

Startovné: 60,- Kč za závodnici.

Rozdělení do kategorií:

I. kategorie - 2008 a mladší
II. kategorie - 2007
III. kategorie - 2006
IV. kategorie - 2005
V. kategorie - 2004 – 2003
VI. kategorie - 2002 – 2001

Technická ustanovení závodu

- hodnota každého povinného požadavku je **0,5 bodu**,
- závodí se dle **platných pravidel FIG, doplňkové tabulky prvků Závodního programu a tohoto rozpisu**,
- specifické srážky za skladbu se neuplatňují,
- váha bude uznána i únožmo s držením nebo arabeska.

I. kategorie roč. 2008 a mladší (max. známka D je 2,5b)

Prostná (bez hudby) - povinné požadavky:

- min. 1 řada (projít 8 metrů),
- gym. skok,
- akro. prvek,
- rovnovážný prvek,
- hluboký předklon (placka),

Lavička - povinné požadavky:

- min. 1 řada,
- náskok do vzporu dřepmo
- gym. skok,
- akro. prvek,
- rovnovážný prvek,

II. kategorie roč. 2007 (max. známka D je 2,5b)

Prostná (bez hudby) - povinné požadavky:

- min. 1 řada,
- gym. skok,
- akro. prvek vpřed,
- arabeska,
- akro. prvek stranou,

Kladina výška 30 cm - povinné požadavky:

- min. 1 řada,
- gym. skok,
- akro. prvek,
- arabeska,
- seskok skokem s přednožením roznožmo (štika),

III. kategorie roč. 2006 a IV. kategorie roč. 2005

(do známky D se započítává **8** nejobtížnějších prvků v sestavě včetně závěru)

Prostná (bez hudby) - povinné požadavky:

- akro. prvek vpřed,
- pasáž 2 gym. skoků (1 v rozsahu),
- vazba 2 různých akro. prvků
- obrat o 360°,
- přemet vzad,

Kladina výška 120 cm - povinné požadavky:

- pirueta 180°,
- gym. skok,
- akro. prvek vpřed,
- akro. prvek stranou/vzad,
- seskok prvkem

V. kategorie roč. 2004 - 2003

(do známky D se započítává 8 nejobtížnějších prvků v sestavě včetně závěru)

Prostná - sestava na hudbu, povinné požadavky:

- pasáž 2 gym. skoků (1 v rozsahu),
- obrat o 360°,
- akro. prvek vzad,
- akro. prvek vpřed,
- vazba 2 různých akro. prvků,

Kladina výška 120 cm - povinné požadavky:

- vazba 2 gym. skoků (1 v rozsahu),
- obrat o 360°,
- akro. prvek stranou,
- akro. prvek vzad,
- seskok prvkem,

VI. kategorie roč. 2002 - 2001

(do známky D se započítává 8 nejobtížnějších prvků v sestavě včetně závěru)

Prostná: - Závodní program – žákyně B

Kladina: - Závodní program – žákyně B

Krátká sestava:

U kategorie III. – VI. odečte panel D z výsledné známky příslušné **neutrální srážky:**

- za **5 a více prvků** na kladině a v prostných - bez srážky
- za **4 prvky** na kladině a v prostných - srážka 3,00 b.
- za **3 prvky** na kladině a v prostných - srážka 5,00 b.
- za **1 – 2 prvky** na kladině a v prostných - srážka 8,00 b.
- pokud závodnice nepředvede **žádný prvek** - srážka 10,00 b.

U kategorie I. – II. se neutrální srážky za krátkou sestavu neuplatňují.